

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B	Sala A	Sala B
09.00	Ginnastica Dolce	10:00 Total Body	Pilates		Ginnastica Dolce	10:00 Total Body	Pilates		Ginnastica Dolce	10:00 Total Body
11.00	Balli di Gruppo		Tabata Workout		Balli di Gruppo		Tabata Workout		Balli di Gruppo	
16.00	Duo Latino U15	Hip Hop Principianti		Hip Hop Intermedio	Duo Latino U15	Hip Hop Principianti		Hip Hop Intermedio	Duo Latino Tutti	
17.00	Baby Hip Hop	Duo Latino U11	Prima Danza	Latino Ug New	Baby Hip Hop	Modern Baby	Prima Danza	Duo Latino U11	Latino Ug New	Modern Baby
18.00	Latino Ug Old	Latino U11	Propedeutica	Break Dance	Latino U11	Modern Kids	Propedeutica	Break Dance	Latino Ug Old	Modern Kids
19.00	Balli di Gruppo	Hip Hop Kids	Danza Classica	Lil Waffle	Balli di Gruppo	Hip Hop Kids	Danza Classica	Lil Waffle	Balli di Gruppo	Freestyle
20.00	Fitness Musicale			Chatterbox	Fitness Musicale	Modern Adulti		Chatterbox	Fitness Strong	Modern Adulti

#emozionidanseoutremer  
#backtoschool

Via Eleonora D' Arborea 13/15 - Quartu Sant'Elena

070 7543598 - 351 5889088 - WWW.DANSEOUTREMER.IT



**ORARI  
LEZIONI  
DANZA**